



Program warsztatów

"Pierwsze Oko Gabinetu" Asystentka i Higienistka 2.0

1

Wprowadzenie - Karolina Mika 30 min

- Higienistka i asystentka jako filar nowoczesnego gabinetu stomatologicznego.
- Pierwszy kontakt z pacjentem i odpowiedzialność za właściwe ukierunkowanie procesu leczenia.
- Znaczenie podstawowej orientacji w badaniach radiologicznych w codziennej pracy.
- Rola wczesnego wykrywania nieprawidłowości i wsparcia skutecznej diagnostyki.
- Wpływ kompetentnej pracy zespołu na organizację gabinetu i efektywność lekarza.
- Higienistka jako wykwalifikowana, samodzielna specjalistka – nie rola pomocnicza.
- Możliwości długofalowego rozwoju zawodowego w strukturze gabinetu.

2

Blok Techniczny (Praktyka) - Wiktoria Laskus 1,5 h

I. Portal Lekarza

- Wprowadzenie - czym jest Portal
- Korzyści płynące z dostępu do badań online
- Rodzaje kont
- Zakładanie konta
- Ustawienia w portalu
- Skierowania - online i papierowe
- Pobieranie badań
- Pobieranie narzędzi - przeglądarki
- Konsylium i udostępnianie badań

II. CBCT - co warto wiedzieć

- Rodzaje badań
- Dawki promieniowania
- Pola obrazowania
- Otwieranie badania - checklista
- Możliwe problemy

15 minutowa przerwa kawowa



Program warsztatów

"Pierwsze Oko Gabinetu" Asystentka i Higienistka 2.0

3

**Praktyczne wykorzystanie badań radiologicznych (Carestream)
w pracy higienistki stomatologicznej - lek. dent. Anna Gurniak 1,45h**

CZĘŚĆ I

I. Rola higienistki w pracy z diagnostyką radiologiczną

- Dlaczego umiejętność czytania podstawowych obrazów RTG zwiększa bezpieczeństwo i jakość higieny
- Higienistka jako realne wsparcie lekarza – przygotowanie pacjenta do wizyty
- Granice kompetencji: co higienistka widzi, a co diagnozuje lekarz

II. Bezpieczna higiena – kiedy działać, a kiedy odesłać pacjenta

- Sytuacje, w których higiena jest bezpieczna
- Sytuacje wymagające wstrzymania zabiegu
- Wskazania do skierowania pacjenta do lekarza dentysty
- Wskazania do skierowania pacjenta do periodontologa
- Komunikacja z pacjentem – jak jasno wyjaśnić potrzebę

III. Nawigacja w oprogramowaniu Carestream – praktyczne podstawy

- Interfejs Carestream – szybka orientacja w badaniu
- Praca na przekrojach skośnych pantomograficznych
- Praca na przekrojach dwustronnych
- Płynne poruszanie się po badaniu (scroll, orientacja prawa/lewa strona)
- Najczęstsze błędy w interpretacji wynikające z niewłaściwego ustawienia obrazu

IV. Praca z obrazem – funkcje przydatne w pracy higienistki

- Wykonywanie screenshotów z badania (dokumentacja, konsultacje, edukacja pacjenta)
- Generowanie pantomogramu z badania CBCT
- Wykonywanie obrazu pseudo-skrzydłowo-zgryzowego do oceny kontaktów stycznych
- Ocena kości brzeżnej na obrazie pseudo-skrzydłowo-zgryzowym
- Ocena, kiedy obraz jest wystarczający do higieny, a kiedy wymaga konsultacji

V. Podstawowe patologie istotne z punktu widzenia higienistki

- Próchnica – zmiany styczne oraz próchnica wtórna przy wypełnieniach
- Zmiany okołowierzchołkowe (OKW) – kiedy widoczna zmiana powinna wstrzymać higienę
- Zanik kości przyzębia – poziomy i pionowy
- Różnica pomiędzy fizjologiczną a patologiczną utratą kości
- Kieszenie kostne – korelacja obrazu radiologicznego z badaniem klinicznym

45 minutowa przerwa lunchowe



Program warsztatów

"Pierwsze Oko Gabinetu" Asystentka i Higienistka 2.0

**Praktyczne wykorzystanie badań radiologicznych (Carestream)
w pracy higienistki stomatologicznej - lek. dent. Anna Gurniak 1h**

CZĘŚĆ II

VI. Wykorzystanie badań, które pacjent już posiada

- Znaczenie pracy na istniejącej dokumentacji radiologicznej
- Odczyt badań wykonanych poza gabinetem
- Oszczędność czasu pacjenta i zespołu
- Większa płynność i pewność pracy higienistki

VII. Wpływ wiedzy radiologicznej na kompetencje higienistki

- Większa samodzielność i pewność postępowania
- Lepsza komunikacja z lekarzem
- Świadome przygotowanie pacjenta do wizyty
- Budowanie pozycji higienistki jako specjalistki w zespole

VIII. Higienistka jako edukator pacjenta

- Pokazywanie obrazu pacjentowi i jego proste omówienie
- Zwiększenie zrozumienia problemu i motywacji do leczenia
- Obraz radiologiczny jako narzędzie budujące zaufanie

IX. Podsumowanie – co zyskujesz po szkoleniu

- Bezpieczniejszą i bardziej świadomą pracę
- Lepsze rozumienie obrazu radiologicznego
- Umiejętność reagowania w odpowiednich momentach
- Wzrost kompetencji i wartości higienistki w zespole stomatologicznym

15 minutowa przerwa kawowa



Program warsztatów

"Pierwsze Oko Gabinetu" Asystentka i Higienistka 2.0

4

PROFILAKTYKA PERIODONTOLOGICZNA -

dr n. med. Emilia Klein-Dębek 1,5 h

I. BIOLOGIA PRZYŻĘBIA

- Pojęcie szerokości biologicznej
- Wydolność brodawki międzyzębowej - punkt styczny
- Przyczep łącznotkankowy
- Nadwyrostkowy przyczep tkanek wokół implantu

II. MIKROBIOLOGIA PRZYŻĘBIA

- Wpływ ogólnoustrojowy
- Biofilm / ortobiofilm
- Higienizacja profesjonalna i domowa w powiększeniu
- Protokoły postępowania przed leczeniem chirurgicznym

III. ZABIEGI REGENERACYJNE W OBRĘBIE PRZYŻĘBIA

- Leczenie defektów kostnych
- Leczenie deficytów tkanek miękkich
- Korekta wędzidełek i przerostów dziąsłowych
- Higienizacja pozabiegowa i podtrzymująca

15 minutowa przerwa kawowa

5

ZMIANY ZA BŁONIE ŚLUZOWEJ -

dr n. med. Emilia Klein-Dębek 1,5 h

I. Układ odpornościowy a jama ustna

- Objawy niedoboru odpornościowego w jamie ustnej

II. Ślina

- Funkcja ochronna i regeneracyjna
- Kserostomia i stomatodynia

III. Rodzaje wykwitów i różnicowanie

- Wykwity pierwotne i wtórne
- Nadziąślaki i przerosty
- Zmiany pęcherzykowo - pęcherzowe i owrzodzenia

IV. Profilaktyka onkologiczna

- Zmiany przednowotworowe
- Stany predysponujące do rozwoju nowotworów
- Drobnoustroje onkogenne

V. Opieka nad pacjentem w trakcie terapii onkologicznej

- Mucositis